



ATEM MEDITATION STILLE

Anerkennen, was ist.
Das Wesentliche sehen.
Vergangenes loslassen.
Sich dem Fluss des Atems
anvertrauen.
Ganz da sein.
Im Hier und Jetzt.

ATEM MEDITATION STILLE

Gruppenveranstaltung Herbst 2019:

24. Oktober bis 12. Dezember
Donnerstags, 19.30 bis 21.00 Uhr
Trauerhalle, Bestattungshaus Muss
In den Dauen 2
53117 Bonn-Buschdorf

Anmeldung bis 23. Oktober bei:

Monika Krämer
Ganzheitliche Integrative Atemtherapie
www.integrative-atem-therapie.de
Email atem-therapie@web.de
Telefon 02225-909456

Teilnahmegebühr: 90 Euro

